

Communiqué de presse:
Le 21 septembre est la Journée mondiale de l'Alzheimer !

L'Alzheimer débute plusieurs années avant les premiers symptômes

Zurich, le 18 septembre 2018

Lorsque les premiers signes de la maladie d'Alzheimer apparaissent, le cerveau est d'ores et déjà très endommagé. C'est pourquoi les scientifiques suisses recherchent actuellement des méthodes afin de permettre un dépistage précoce, c'est-à-dire diagnostiquer la maladie avant l'apparition des symptômes. Ainsi, de nouvelles approches se présentent pour le développement de thérapies efficaces contre Alzheimer.

Une dégradation invisible des capacités cognitives

Alzheimer est une maladie évolutive du cerveau qui est incurable à ce jour. Elle provoque une dégradation invisible des capacités mentales. Les premiers signes peuvent être l'oubli, la désorientation ou la perte d'objets. À un stade plus avancé, la mémoire à court terme ainsi que la mémoire à long terme sont affectées. Les souvenirs s'estompent, les sujets ne reconnaissent plus leur entourage et cette impuissance peut provoquer une désorientation et une agressivité.

Des dommages irréversibles avant les symptômes

Le risque de contracter la maladie d'Alzheimer augmente avec l'âge. Les scientifiques partent du principe que les **premiers changements dans le cerveau des patients d'Alzheimer apparaissent cependant déjà jusqu'à 20 ans avant les premiers symptômes**. Dans la phase dite pré-clinique, des changements pathologiques sont détectés sans que le patient ne ressente de dégradation mentale. Lorsque les premiers symptômes apparaissent, de grandes parties du cerveau sont déjà endommagées de manière irréversible.

Actuellement, environ 148'000 personnes souffrent de démence en Suisse. Mais si l'on part du principe que l'Alzheimer débute bien avant l'apparition des premiers symptômes, le nombre de personnes concernées pourrait être bien plus élevé.

Le dépistage précoce permet d'envisager de nouvelles perspectives

Les processus de diagnostics actuels comme l'analyse du liquide cérébral ou les procédés d'imagerie sont très lourds et sont utilisés seulement après l'apparition des premiers signes de démence chez le patient. Les chercheurs analysent donc actuellement des méthodes simples permettant de détecter des modifications pathologiques dans le cerveau avant que les symptômes caractéristiques de l'Alzheimer n'apparaissent.

Une intervention le plus tôt possible dans le processus du développement de la maladie libère un potentiel important pour le combat contre Alzheimer. Les tests de dépistage précoce ne sont aujourd'hui pas encore très répandus puisqu'il manque des médicaments efficaces. Cependant, le dépistage précoce est très important pour la recherche de nouveaux médicaments. Par exemple, il est envisageable que des médicaments existants



ne parviennent pas à donner des résultats satisfaisants en raison d'une utilisation dans une situation où les dommages irréversibles sont déjà présents. Grâce à des méthodes de dépistage précoce simples, on pourrait sélectionner des personnes au stade pré-clinique et les faire participer à des études sur la recherche de thérapies adaptées contre Alzheimer.

Un œil au centre du diagnostic précoce

Les chercheuses et les chercheurs de Suisse travaillent également sur des méthodes permettant un dépistage précoce. Le professeur Jean-François Démonet, Directeur du Centre Leenaards de Mémoire au CHUV, Lausanne est un convaincu: «Plus nous nous sommes en mesure de diagnostiquer le développement d'Alzheimer tôt, plus nous pourrions combattre la maladie à un stade précoce et éviter la perte d'autres fonctions cérébrales».

Dans le cadre de son projet de recherche intitulé «AlzEye», le Professeur Démonet et son équipe misent sur un processus rapide et indolore pour la représentation imagée de la rétine de l'œil et étudient le liquide lacrymal chez les patients susceptibles d'être atteints de la maladie d'Alzheimer. Ce projet est basé sur des découvertes scientifiques qui créent un lien entre les démences et les changements de la rétine et du nerf optique.

«Selon les constatations de ce projet, nous espérons contribuer au développement de méthodes simples à mettre en place et peu onéreuses pour un diagnostic précoce dans un futur proche» a déclaré le professeur Démonet.

Une telle méthode permettrait, dans le futur, aux médecins de dépister Alzheimer au stade initial et de mettre les personnes concernées sous traitement avant que les facultés cognitives ne s'affaiblissent.

L'étude AlzEye est soutenue par la fondation Synapsis – Recherche Alzheimer Suisse RAS.

Contact

Fondation Synapsis - Recherche Alzheimer Suisse RAS
Heide Hess
Communication
Josefstrasse 92
CH-8005 Zurich

Téléphone: +41 (0)44 271 35 11
info@alzheimersynapsis.ch
www.alzheimersynapsis.ch

À propos de la Fondation Synapsis – Recherche Alzheimer Suisse RAS

La Fondation Synapsis – Recherche Alzheimer Suisse RAS est une fondation de droit suisse, d'utilité publique et exonérée d'impôts. Elle a pour objectif de soutenir la recherche sur la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies neurodégénératives.

Jusqu'en 2018, la fondation a mis à disposition près de 12 millions de francs suisses pour la recherche, dont 2,4 millions pour l'année 2018. Actuellement, 28 projets de Suisse alémanique, Suisse romande et Tessin profitent de financements.

